

Γυναικολογική επίσκεψη

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΩ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟ;

Η πρώτη επίσκεψη στο γυναικολόγο είναι πολύ σημαντική όχι μόνο για τις κοπέλες που έχουν ξεκινήσει τη σεξουαλική τους ζωή, αλλά και για τα νεαρά κορίτσια που δεν έχουν επαφές ακόμα αλλά θέλουν να ενημερωθούν για αυτό το θέμα. Η συζήτηση με το γιατρό σας θα λύσει κάθε σας απορία. Θα έχετε την ευκαιρία να μιλήσετε για τα σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα, τρόπους αντίληψης, για το εμβόλιο κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και να πάρετε τις σωστές συμβουλές ώστε να έχετε μία υγιή σεξουαλική ζωή. Επίσης, συνίσταται να γίνει και ένα κοιλιακό γυναικολογικό υπερηχογράφημα για ανεύρεση τυχόν γενετικών ανωμαλιών στη μήτρα και τις ωοθήκες. (π.χ. όγκοι ωοθηκών). Πολλές φορές η πρώτη επίσκεψη στο γυναικολόγο σας μπορεί να χρειαστεί να γίνει πολύ νωρίτερα εφόσον παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα όπως διαταραχές της εμμήνου ρύσεως, παρουσία κολπικών υγρών διαφορετικού χρώματος και οσμής από το φυσιολογικό, επίμονοι πόνοι στην κοιλιά κ. α.

Τι περιλαμβάνει η πρώτη επίσκεψη στο ιατρείο;

Αρχικά γίνεται λήψη του 1) Ιστορικού της γυναίκας για να γνωρίζει ο γιατρός την γενική της κατάσταση και τα όποια προβλήματα μπορεί να έχει καθώς κάθε περιστατικό είναι μοναδικό και ιδιαίτερο. 2) Η γυναικολογική εξέταση περιλαμβάνει τα εξής: Test-Παπανικολάου, γυναικολογικό υπερηχογράφημα, γυναικολογική εξέταση και ψηλάφηση μαστών ανάλογα με την ηλικία της κάθε ασθενούς.

Πώς γίνεται το τεστ Παπανικολάου;

Είναι μια πολύ απλή εξέταση. Ιδανικές μέρες για να γίνει η λήψη του Test-Παπανικολάου είναι από την 8η -13η μέρα του κύκλου, ανάλογα με τον κύκλο και την περίοδο της κάθε γυναίκας, χωρίς να σημαίνει ότι εάν γίνει σε κάποια άλλη μέρα του κύκλου δεν θα φανούν τυχόν δυσπλασίες.

Ο γυναικολόγος χρησιμοποιώντας ένα μαλακό βουρτσάκι και μια μικρή σπάτουλα παίρνει κύτταρα από τον κόλπο και τον τράχηλο της μήτρας. Τα κύτταρα αυτά επιστρώνονται πάνω σε αντικειμενοφόρες πλάκες και ψεκάζονται (μονιμοποιούνται) με ένα ειδικό σπρέι. Στη συνέχεια εξετάζονται από τον κυτταρολόγο.

Τι προετοιμασία χρειάζεται να κάνω πριν το τεστ Παπανικολάου;

Για να γίνει το Test-Παπανικολάου θα πρέπει να μην έχετε επαφή 1-2 μέρες πριν. Εάν κάνετε κολπικές πλύσεις ή έχετε χρησιμοποιήσει ενδοκολπικά υπόθετα ή αλοιφή, τότε το Test-Παπανικολάου γίνεται μία εβδομάδα μετά.